

# おむすび de 縁むすび

日時  
7月13日(土)  
12:00～



“おむすびは人と人の心を結びつけるもの”

日本のマザー・テレサこと佐藤初女(はつめ)さんは  
ふんわりまん丸、まごころのおむすびで  
出会う人の心を癒しました。

自分のために、誰かのために、  
皆さんで美味しいおむすびをおすびませんか！

マッチングあり♡  
(男性10名:女性10名予定)

## 講師プロフィール:みやざきさいこ

食べ歩きの一環で参加した佐藤初女さんのワークショップで  
「おむすびとお味噌汁と漬け物」でも充分に美味しいと実感。  
その後初女さんのお料理講座に参加し、食を大切にする姿勢  
に感銘を受け、おむすびワークショップを開催する許可を頂く。  
現在日本古来のおむすび、発酵、みそなど食文化を勉強する  
ためにマクロビ料理教室リマクッキングスクールも受講中。



日時：7月13日(土) 12:00～13:30(受付:11:30～)

場所：フェニックスラウンジ (早稲田)  
新宿区馬場下町187 フェニックスビル3階  
(東京メトロ東西線 早稲田駅2番出口から徒歩1分)

講師：みやざきさいこ

参加費：2,000円(男女とも)※当日現金にて

持ち物：エプロン、ふきん

## 【当日のスケジュール】(予定)

11:30 受付  
12:00 開始 ご挨拶  
12:05 ゲーム  
12:35 手洗い、おむすび作り  
13:00 食事  
13:25 アンケート・マッチング記入  
13:30 終了 (予定)

## 【お問合せ・お申込み】

ウェルマリッジ:03-6304-1421(鶴岡) <http://www.wellmari.com/>

マリアージュソレイユ:080-9692-3939(平田)

パートナーズツリー:090-2252-8906(平山) / 再婚ネット:045-478-3986(福德)